

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

CARREGA PAOLO TULLIO

Indirizzo

VIA VOLTURNO 3, 15121 ALESSANDRIA

Telefono

338

Fax

E-mail

paolo.carrega@yahoo.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

08/09/72

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

1996-1997

Università degli studi di Pavia

Bibliotecario

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

2013

Punto Einaudi di Alessandria

Addetto vendite

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

2002-2015

Istituto per la storia della Resistenza e della società contemporanea in provincia di Alessandria

Bibliotecario e archivista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2000

Archivio di stato di Genova

Gestione di archivi correnti; riordino e inventariazione di archivi storici

Diploma di Archivistica, Paleografia e Diplomatica

150/150

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2000

Istituto Nazionale per la storia del Risorgimento Italiano

Borsa di studio

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1998

Università degli Studi di Pavia

Laurea in Scienze Politiche
110/110 e lode

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1992

Liceo-Ginnasio classico statale "A. Doria" di Novi Ligure

Diploma di maturità classica
58/60

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono

buono

buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra

Mi considero una persona versatile e con buone capacità di adattamento a ogni situazione lavorativa. Ho una buona comunicativa e capacità relazionale, sono paziente e tollerante, e possiedo una grande capacità di ascolto.

Ritengo inoltre di avere una buona capacità di impostare metodi di lavoro efficaci per ottimizzare tempi e rendimento.

Ho inoltre acquisito negli ultimi tre anni, dovendo farlo spesso per

(ad es. cultura e sport), ecc.

le più svariate occasioni (lezioni, convegni, giornate di studio) una buona capacità di parlare in pubblico e anche di moderare discussioni.

Nella scrittura ritengo di essere abbastanza abile, sapendo adattare il mio stile ai più svariati contesti.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona conoscenza dei più comuni programmi di videoscrittura, in particolare Winword, e di Excel, nonché dei corrispondenti software Openoffice.

Buona competenza nella gestione della posta elettronica (Outlook, Desknow).

Discreta conoscenza del programma "Access" di Microsoft.

Discreta conoscenza di Paint Shop Pro e di Microsoft Powerpoint.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Faccio parte di un coro polifonico dal 1994. Ho frequentato seminari di vocalità e canto corale con il maestro Berrini. Ho preso lezioni di canto lirico con il maestro Ottino. Ho seguito uno stage di respirazione, canto armonico e meditazione sul suono a Padova condotto dal maestro Misto. Ho frequentato un seminario di rilassamento e respirazione propedeutiche al canto tenuto da Danila Satragno a Savona con il suo metodo certificato *Vocal Care*. Nell'autunno 2012 e nella primavera 2013 ho frequentato i corsi di Igor Ezendam *Libera la tua voce* e *Curarsi con il suono*, dove tra l'altro ho appreso la tecnica del canto armonico. Pratico yoga dall'estate del 2010.

PATENTE O PATENTI

Patente B